



**ISTRUZIONI PER I CORRIDORI**  
**MARATONA, MEZZA MARATONA OMV, CORSA RICREATIVA**  
**CORSE GENERAZIONALI DI KAPKO**  
**7 e 8 aprile 2018, Isola/Ancarano**

Siete gentilmente pregati di consultare **accuratamente** le istruzioni e di **rispettare** gli orari. Vi auguriamo una buona corsa senza complicazioni e malumore; la giornata va trascorsa con il sorriso sulle labbra.

**Promemoria per:**

- A. INFORMAZIONI IMPORTANTI**
- B. PROGRAMMA DELL'EVENTO**
- C. VANTAGGI PER I CORRIDORI**
- D. FINE e PROSEGUIMENTO ...**

**A. INFORMAZIONI IMPORTANTI**

**1) SEDI DEGLI EVENTI**

**Isola – Lonka (parcheggio):**

- a) INFO POINT PER CORRIDORI: Scuola media Isola, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola):**

Ritiro pettorali, pubblicazione risultati e presentazione reclami, consegna e ritiro guardaroba.

- b) IZOLA – Riva del Sole (Sončno nabrežje):**

- **PUNTO DI PARTENZA** per la corsa ricreativa e la mezza maratona (domenica) e le corse generazionali (sabato),
- **PUNTO DI ARRIVO** per tutte le corse (sabato e domenica)
- **ASSISTENZA MEDICA**
- **sabato: PUNTO DI ISCRIZIONE E PUNTO D'INCONTRO** per le corse generazionali

- c) "Strada senza nome", presso parcheggio Lonka – ZONA RECINTATA (accesso ammesso solo ai corridori in possesso di pettorale):**

- **PUNTO DI RISTORO AL TRAGUARDO**
- **TENDE MASSAGGI** per corridori, hanno la precedenza i maratoneti

- d) Scuola media Isola, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola):**

- **DOCCE E GUARDAROBA PER I CORRIDORI**
- e) **LONKA – parcheggio**
  - **PROGRAMMA DI ACCOMPAGNAMENTO:** palco principale per premiazioni, offerta gastronomica, programma musicale, programma per bambini, offerta sulle bancarelle, fiera dello sport
- f) **Scuola elementare Dante Alighieri, Via Rivoluzione d'Ottobre 10, Isola (ulica Oktobrske revolucije 10, Izola):**  
 Servizio organizzato di baby sitting per i bambini dei corridori (di tipo chiuso) domenica, 8 aprile dalle 8:00 alle 16:00.

**ANCARANO (DOMENICA, 8 aprile):**

- a) **INFO POINT PER I PARTECIPANTI ALLA MARATONA: PRESSO IL PUNTO DI PARTENZA consegna MINI guardaroba.**
- b) **PUNTO DI PARTENZA PER LA CORSA RICREATIVA**

## 2) INFO POINT

**INFO POINT PER TUTTI – SCUOLA MEDIA ISOLA, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola):** informazioni sul programma dell'evento, corse, trasporti autobus e altre informazioni sull'evento.

Nei giorni dello svolgimento delle corse (7 e 8 aprile) saranno pubblicati in bacheca i **NUMERI DEI PETTORALI**, dopo le corse, invece, verranno pubblicati i **RISULTATI**.

**ORARIO – SCUOLA MEDIA ISOLA, Scuola media Isola, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola):**

- o venerdì, 7 aprile: dalle 12.00 alle 19.00
- o sabato, 8 aprile: dalle 9.00 alle 19.00
- o domenica, 9 aprile: dalle 7.00 alle 18.00

## 3) RITIRO PETTORALI

I pettorali vanno ritirati presso la **SCUOLA MEDIA ISOLA, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola)**.

- **venerdì, 7 aprile** dalle **12.00 alle 19.00**
- **sabato, 8 aprile** dalle **9.00 alle 19.00**
- **domenica, 9 aprile**, dalle **7.00 alle 9.00 per i partecipanti alla mezza maratona e alla corsa ricreativa**
- **domenica, 9 aprile.**, dalle **6.30 alle 8.00 per i partecipanti alla maratona**

**È OBBLIGATORIO presentare un documento personale per ritirare il pettorale.**

**I pettorali devono essere indossati e appuntati sul fronte della maglietta fino al termine della gara.**

I numeri dei pettorali che sono stati attribuiti ai corridori verranno pubblicati sul sito [www.istrski-maraton.si](http://www.istrski-maraton.si) già prima dell'evento (**dal 28° marzo in poi**). Si consiglia di trovare il proprio numero di

pettorale in bacheca e di presentarsi con esso al ritiro pettorali in modo da agevolare la procedura e renderla più veloce.

**Al fine di evitare la formazione di file lunghe durante il ritiro pettorali, si consiglia di ritirarli, se possibile, già prima di domenica, seguendo l'orario prestabilito per il ritiro pettorali per gruppi (pubblicato in seguito).**

**REGIME SPECIALE PER IL RITIRO PETTORALI NEL GIORNO DELL'EVENTO (DOMENICA, 8 APRILE):**

**DOMENICA, 8 APRILE**, al ritiro pettorali il gareggiante dovrà individuare la fila adatta in base alla sua corsa per ritirare il pettorale:

- Distribuzione pettorali **MARATONA: pettorali numero 1 – 500**
- Distribuzione pettorali **MEZZA MARATONA: pettorali numero 1001 – 3700**
- Distribuzione pettorali **CORSA RICREATIVA: pettorali numero 4001 – 6500**

**GRUPPI! RITIRO PETTORALI A REGIME SPECIALE:**

**Sarà possibile ritirare i pettorali per i partecipanti in gruppi :**

- **Da martedì, 3 aprile fino a giovedì, 5 aprile** nell'ex magazzino di sale Monfort a Portorose, di fronte al distributore di benzina OMV, Via Lungomare tra Portorose e San Bernardino, entrata dalla parte del mare (si consiglia di fissare un appuntamento per telefono + 386 70 720 940),
- **venerdì, 7 aprile dalle 12:00 alle 19:00 e sabato, 8 aprile dalle 09:00 alle 19:00** in **Scuola media Isola, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola).**

**Il rappresentante del gruppo ritira i pettorali per tutti i componenti del gruppo.**

## **4) QUOTA D'ISCRIZIONE**

### **CHE COSA COMPRENDE?**

Come specificato nel Bando delle corse, pubblicato su [www.istrski-maraton.si](http://www.istrski-maraton.si), la quota comprende:

- il pettorale,
- champion chip monouso che è parte integrante del pettorale (non si possono usare altri chip),
- buono pasto caldo (più info in seguito),
- etichetta per guardaroba (più info in seguito),
- borsa per guardaroba (più info in seguito),
- medaglia commemorativa che viene conferita al corridore al traguardo,
- rinfresco lungo il tracciato e alla fine,
- maglietta tecnica dell'evento,
- scaldacollo,
- busta,
- materiale promozionale,
- sicurezza sui tracciati e assistenza medica.



## PUNTI DI RINFRESCO

Sui tracciati della **maratona e della mezza maratona troverete** i punti di rinfresco circa ogni quattro chilometri. Nei punti potrete trovare acqua in bicchieri, bevande energetiche, zucchero in cubetti, cioccolato, frutta (banane, arance). Tra i singoli punti ci saranno le stazioni d'acqua (acqua in bicchieri, bevande energetiche, spugne imbevute). Accanto i singoli punti e accanto a determinate stazioni troverete anche le cabine WC mobili (si consiglia di vedere le posizioni nelle mappe dei tracciati <http://istrski-maraton.si/za-tekace/navodila-za-tekace/>).

Sul tracciato della **corsa ricreativa** ci sarà **UNA** stazione d'acqua e **UN** punto di rinfresco.

L'entrata nel **PUNTO DI RINFRESCO AL TRAGUARDO** sarà permessa solo ai corridori in possesso di pettorale. Lì ci saranno acqua e rinfreschi: bevande energetiche, frutta (banane, arance), zucchero in cubetti, biscotti. Nella zona del punto di rinfresco al traguardo saranno organizzati anche tendoni con **massaggi rigenerativi** (hanno la precedenza i [maratoneti](#)).

## 5) ORARI DELLE CORSE, PUNTO E AREE DI PARTENZA

### ORARI E AREE PARTENZA

- **Corse generazionali: ISOLA, Riva del Sole (Sončno nabrežje)** – sabato, 7 aprile dalle 14.00 in poi.
- **Maratona: ANCARANO**, parcheggio di fronte all'ufficio postale – domenica, 9 aprile alle 10.00.
- **Mezza maratona: ISOLA, Riva del Sole (Sončno nabrežje)**– domenica, 9 aprile alle 10.30.
- **Corsa ricreativa: : ISOLA, Riva del Sole (Sončno nabrežje)**– domenica, 9 aprile alle 10.15.

La misurazione del tempo termina alle 16.00, dopodiché i corridori proseguono sui marciapiedi e sono considerati dei pedoni.

## PUNTO DI PARTENZA E AREE

Il punto di partenza sarà recintato. L'accesso sarà ammesso esclusivamente ai corridori con indosso il pettorale.

**I corridori iscritti alla mezza maratona dovranno presentarsi al punto di partenza a **ISOLA almeno 15 minuti** prima dell'inizio della corsa:**

- alla maratona in Ancarani,
- alla mezzamaratona in Isola,
- alla corsa ricreativa in Isola.

La zona di partenza della mezza maratona sarà divisa in **4 AREE**:

- **area 1:** corridori che hanno un tempo previsto di 4 min/km – **mezza maratona**, rappresentanti degli sponsor e ambasciatori della ISB4MI;
- **area 2:** corridori che hanno un tempo previsto di 5 min/km – **mezza maratona**,
- **area 3:** corridori che hanno un tempo previsto di 6 min/km - **mezza maratona**,
- **area 4:** tutti gli altri.

**Il punto di partenza della maratona e corsa ricreativa non sarà diviso per aree.**

Tutti i corridori dovranno percorrere la linea di traguardo, altrimenti non saranno piazzati sulla lista dei risultati dato che non riscontrati dal sistema. I corridori devono percorrere il “tappeto” che misura il tempo del punto d'inizio, quello intermedio e quello al traguardo per garantire una corretta misurazione del tempo. È fondamentale che il pettorale e il chip siano fissati in modo adatto e non siano danneggiati. Perciò si prega di rispettare le regole per l'uso del chip, che è parte integrante del pettorale.

## 6) TEMPO LIMITE DELLA CORSA, PUNTI DI CONTROLLO

### TEMPO LIMITE:

#### Maratona

- presso il sottopassaggio all'ingresso del campeggio a Strugnano al km 22,3: 3:15h
- presso il sottopassaggio all'ingresso del campeggio a Strugnano al km 35,3: 5:15h
- al traguardo: 6:00h

#### Mezza maratona

- al traguardo – 4:00h

#### Corsa ricreativa

- al traguardo – 2:30h

La misurazione del tempo e la tutela dei percorsi termina alle 16.00.

Dopo le 16.00 i corridori proseguono sui marciapiedi, diventano pedoni, i loro tempi di percorrenza non vengono misurati.

Sul percorso della maratona ci saranno **TRE** punti di controllo presso i quali i giudici seguiranno e annoteranno la classifica dei gareggianti.

Sui percorsi NON ci saranno gli atleti conducenti (lepri).

## 7) RISCALDAMENTO

Il riscaldamento nella zona di gara sarà permesso esclusivamente nel periodo di chiusura totale delle strade. L'organizzatore provvederà a un riscaldamento di gruppo organizzato **30 minuti** prima dell'inizio della corsa. Il riscaldamento prima della linea di partenza **sarà permesso fino a 15 minuti prima della partenza.**

## 8) ACCOMPAGNAMENTO DEI CORRIDORI, CORSA CON ANIMALI DOMESTICI

Sarà proibito accompagnare i corridori con biciclette o altri mezzi simili o con animali domestici.

Ogni violazione di questa regola sarà punita con l'espulsione del corridore.

Sarà PROIBITO trattenersi lungo il percorso. L'accesso sarà ammesso esclusivamente ai responsabili: polizia, vigili urbani, responsabili del servizio d'ordine, personale medico, organizzatori.

## 9) PROCLAMAZIONE DEI RISULTATI E CONSEGNA PREMI

I risultati saranno pubblicati nella bacheca di fronte alla Taverna Koper, nel punto di ritiro pettorali, dove sarà possibile fare ricorso entro 20 minuti dopo l'annuncio.

La consegna dei premi si svolgerà in Lonka sul palco principale secondo il seguente orario:

**12.15** – consegna dei premi ai primi tre nella classifica assoluta e della corsa a piedi nudi della corsa ricreativa, conferimento premi speciali ai corridori più anziani della corsa ricreativa (uomini, donne), conferimento premi speciali ai corridori più giovani della corsa ricreativa

**13.20** – consegna dei premi ai primi tre nella classifica assoluta della mezza maratona (uomini, donne)

**13.30** – consegna dei premi ai primi tre classificati nella corsa a piedi nudi e secondo fasce d'età della mezza maratona e il campionato Odprto prvenstvo Primorske mezza maratona (uomini, donne)

**15.30** – consegna dei premi ai primi tre nella classifica assoluta della maratona (uomini, donne)

**16.20** – consegna dei premi ai primi tre classificati in corsa a piedi nudi e per fasce d'età della maratona (uomini, donne)

**16.30** – consegna premi speciali ai corridori più anziani della maratona, in assoluto (uomini, donne).

I corridori che NON ritireranno i premi durante la cerimonia ufficiale, potranno farlo in persona previo accordo con Daša Fabjan, +386 **70 720 940**, fino al 20 aprile 2018. Dopo la data stabilita, i corridori non avranno più diritto al ritiro dei riconoscimenti e premi.

## 10) RICONOSCIMENTI COMMEMORATIVI E PUBBLICAZIONE DEI RISULTATI

I partecipanti alla maratona, alla mezza maratona e alla corsa ricreativa riceveranno dei riconoscimenti ricordo per la partecipazione con indicazione del tempo ottenuto. Dopo la pubblicazione dei risultati, potranno essere scaricati e stampati tramite il sito <http://www.istrski-maraton.si>.

I risultati non ufficiali verranno pubblicati su <http://www.istrski-maraton.si> e spostati nella bacheca presso Scuola media Isola nel giorno dell'evento. I risultati non ufficiali delle corse della LK5MI saranno pubblicati anche sul sito delle [Primorske novice](#). I risultati ufficiali, invece, verranno pubblicati sul sito <http://www.istrski-maraton.si> mercoledì, 11 aprile 2018.

## 11) ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica sarà presente nella tenda situata in zona di partenza. Ci saranno ambulanze con assistenza medica a bordo, che seguiranno i corridori sui tracciati. La LK5MI presenterà anche quest'anno gli Angeli di Petra, un gruppo speciale di volontari, con giubbotti e cappellini rossi, che presteranno aiuto ai corridori. Si tratta di un progetto unico in Slovenia, l'obiettivo del quale è dare aiuto di qualsiasi tipo ai corridori, incoraggiarli e stimolarli fino al traguardo.

## 12) TRASPORTO AL PUNTO DI PARTENZA PER LA MARATONA

### ALLA PARTENZA DELLA MARATONA – IN ANCARANO

**Domenica, 8 aprile** sarà disponibile **una navetta gratuita da Isola a Ancarano riservata ai corridori e ai loro accompagnatori**. Le partenze previste:

7.45

8.00

8.45

La fermata di Isola sarà presso la Scuola elementare Vojka Šmuc di Isola, **Via France Prešeren 4, Isola (Prešenova ulica 4, Izola)**.

Il viaggio di ritorno per gli accompagnatori è alle 10.30, la fermata in Ancarano sarà presso il negozio Mercator.

### CAPODISTRIA – ISOLA – CAPODISTRIA e PIRANO – ISOLA - PIRANO

I corridori e gli accompagnatori potranno usufruire in mattinata dei servizi di trasporto da Pirano in direzione Isola e dei trasporti da Isola a Capodistria e Pirano nel pomeriggio. Gli utenti possono accedere al trasporto pomeridiano solo se in possesso del buono trasporto, che va prelevato il giorno dell'evento **all'INFO POINT** in **Scuola Media Isola**, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola).

Gli orari di tutti gli autobus menzionati in precedenza si trovano sul sito <http://www.istrski-maraton.si> e saranno esposti anche nell'INFO POINT di fronte alla **Scuola Media Isola** a Isola, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola).

## 13) BUONI PER IL PASTO CALDO E OFFERTA RISTORO

I pasti per i corridori di domenica, 8 aprile, saranno distribuiti sulla Lonka a Isola. Ogni corridore avrà, presentando il buono pasto (ricevuto alla consegna del pettorale), un **pasto caldo** composto da

minestra **BOBIČI CON O SENZA SALSICCIA** (per quelli che hanno richiesto cibo VEGETARIANO). I BOBIČI SENZA SALSICCIA sono **adatti anche per i celiaci** (preparazione senza glutine).



Sabato, 7 aprile, tra le 13.00 e le 17.00 verrà organizzata la **FESTA con PASTA**, alla quale sono invitati tutti i corridori e gli accompagnatori, che verranno a Capodistria già il giorno prima della gara. Il buono per la Festa della pasta vi verrà dato il giorno stesso.

Sabato, 7 aprile e domenica, 8 aprile ci sarà un'offerta gastronomica di SLOREST, con piatti di pesce, carne o vegetariani.

## 14) GUARDAROBA

### GUARDAROBA A ISOLA

Tutti i gareggianti, **anche i partecipanti maratona**, potranno usufruire del guardaroba organizzato in **Scuola Media Isola**, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola). Al momento della **consegna** gli oggetti personali vanno sistemati nella borsa, che tutti i corridori riceveranno dall'organizzatore (nella busta con il numero di pettorale). Sarà possibile **ritirare** la borsa presentando il numero di pettorale (basterà il pettorale appuntato sulla maglietta del corridore). L'organizzatore non si assume alcuna responsabilità per gli oggetti lasciati in custodia.

**MINI GUARDAROBA AD ANCARANO** sarà organizzato per i partecipanti alla maratona prima dell'inizio gara. Il mini guardaroba è destinato **SOLAMENTE** agli indumenti di piccole dimensioni (giacca a vento, maglietta, pantaloni), che potranno essere consegnati solo se nella borsa adibita e munita di numero, che riceverete insieme al pettorale. Gli indumenti di dimensioni maggiori possono essere lasciati in una borsa più grande nel guardaroba principale di Capodistria.

Dopo l'inizio della corsa ricreativa trasferiremo il mini guardaroba in Scuola media Isola, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola)., **dove potrà essere ritirato dai corridori**. Nel caso in cui i corridori raggiungano il traguardo prima che il trasporto del mini guardaroba sia stato eseguito, il ritiro sarà possibile mezz'ora dopo l'arrivo.

## 15) CAMBIO D'ABITO, DOCCE

Gli spogliatoi per cambiarsi d'abito e le docce a disposizione saranno collocate nella Scuola Media Isola, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola). Non saranno a disposizione né sapone (lo shampoo) né gli asciugamani.



## 16) BAGNI (WC) PER I CORRIDORI

### Tracciati – cabine WC mobili:

I WC mobili saranno posizionati presso la maggior parte dei punti di rinfresco. Si consiglia di consultare la mappa sul sito <http://istrski-maraton.si/za-tekace/navodila-za-tekace/>.

### Isola:

- bagni pubblici Lonka (al ritiro pettorali)
- bagni mobili in palco principale,
- bagni mobili in Ancarano (la partenza della maratona).

## 17) ATTIVITÀ PER I BAMBINI DEI CORRIDORI

### Programma di animazione per bambini

All'evento sarà organizzato un programma di animazione per i visitatori più piccoli e i bambini dei corridori. Giocheranno sui poligoni sportivi, daranno sfogo alla fantasia nell'angolino calmo e si divertiranno con vari giochi di società.

**Sabato, 7 aprile**, le attività per bambini si svolgeranno dalle 13.00 – 17.00, **domenica, 8 aprile**, invece, dalle 9.30 – 17.00.

Unitevi a noi sulla Lonka, troverete l'angolo dei bambini!

### Asilo

Si avvisano i corridori, i quali parteciperanno all'evento con i loro bambini, che verrà organizzato un asilo, domenica, 8 aprile, presso **Scuola elementare Dante Alighieri** (cca. 250 metri dalla Lonka, Isola). L'orario dell'asilo va dalle **8.00 alle 16.00**. Gli animatori faranno diversi giochi con i bambini, disegneranno la bandiera istriana, coloreranno, faranno face painting e vedranno un cartone animato. Si provvederà anche a snack e bevande.

Per facilitare l'organizzazione dei servizi, vi preghiamo di comunicarci in anticipo la necessità di usufruire dei servizi menzionati tramite e-mail: [petragrmovsek@gmail.com](mailto:petragrmovsek@gmail.com), oppure il giorno dell'evento al punto informazioni. Tutti i dati relativi al bambino devono essere comunicati all'iscrizione al servizio (contatti, eventuali esigenze alimentari). I bambini possono essere accompagnati esclusivamente dai genitori o dai tutori, che dovranno firmare un apposito formulario sia all'accompagnamento che al ritiro dei bambini.

## 18) COME RAGGIUNGERE L'EVENTO

Potete raggiungere l'evento in vari modi, si consiglia il servizio **car-pooling**, oltre che all'autobus o alla macchina.

Potete trovare il car-pooling adatto a voi sul sito [www.prevoz.org](http://www.prevoz.org).

## A) RAGGIUNGERE ISOLA

- **Dalla direzione di Ljubljana:** autostrada A1 (Ljubljana – Dekani) e strada H5 (Dekani – ISOLA)
- **Dalla direzione di Trieste (Italia):** strada H5 (Škofije/Rabuiese – Isola)
- **Dalla direzione di Dragonja (Croazia):** strada E751 (Dragonja/Plovanija – Capodistria) e strada H5 (Capodistria – Isola)
- **Dalla direzione di Portorose – Isola:** strada 111 Portorose- Isola strada H6 (Isola - Capodistria)

**Sulla tangenziale di Isola imboccare l'uscita Isola – center e seguire i segnali fino ai parcheggi.**

Il **centro di Isola**, come sede principale dell'evento, sarà soggetto a chiusure parziali o totali del traffico e per questo **irraggiungibile**. Per questo motivo vi preghiamo di **non dirigervi verso il centro della città in macchina**.

## B) RAGGIUNGERE ANCARANO

- **dalla direzione di Ljubljana:** autostrada A1 (Ljubljana – Dekani) e strada H5 (Dekani – Škofije)
- **dalla direzione di Trieste (Italia):** strada H5 (Škofije/Rabuiese – Capodistria)
- **dalla direzione di Dragonja (Croazia):** strada E751 (Dragonja/Plovanija – Capodistria) e strada H5 (Capodistria – Škofije/Rabuiese)
- **dalla direzione di Portorose – Isola:** strada 111 Portorose- Isola strada H6 (Isola - Capodistria) e strada H5 (Capodistria – Škofije/Rabuiese)

**Dalla strada H5 imboccare l'uscita Škofije/Ankaran per la Strada Adriatica 406 fino ad Ancarano.**

**Gli accompagnatori che lasciano i corridori ad Ancarano sono pregati di dirigersi subito dopo verso i parcheggi di Isola** in quanto non sarà possibile parcheggiare ad Ancarano, dato che il parcheggio centrale sarà sede dell'evento e punto di partenza della corsa. Per questo motivo l'organizzatore garantisce un trasporto gratuito per i corridori da Isola tra le 7:45 e le 8:45.

**Si avvisa che ci sarà una chiusura totale della strada principale dall'incrocio con Crevatini fino ad Ancarano dalle 9:50. Per questo motivo si prega i corridori di presentarsi ad Ancarano fino alle 9:30 per poter consentire agli accompagnatori di recarsi in tempo verso Capodistria.**

### **Avvertenza:**

Il giorno dell'evento partite in anticipo per raggiungere le zone di partenza corse. A causa di un numero elevato di visitatori, i tempi di viaggio saranno più lunghi, anche più di un'ora! Tenete conto del fatto, che forse dovrete parcheggiare in un'area più lontana del previsto e che il ritiro del pettorale forse non sarà istantaneo.

## **19) PARCHEGGI**

Il parcheggio per i corridori **non sarà garantito**. Si consiglia ai corridori e ai visitatori di usare i **parcheggi pubblici e altre aree di parcheggio:**

## A) ISOLA

Vi saremo grati se ci aiuterete a diminuire l'impatto del traffico e renderlo scorrevole con l'uso dei **parcheggi**:

- a Ruda, presso il negozio Merkur e Eurospin, Via Polje 21,
- a Jagodje, presso il negozio Spar.

Si consiglia di parcheggiare su parcheggi pubblici, che sono in gran parte gratuiti durante i fine settimana. Consultare il sito [www.marjeticakoper.si/sl/dejavnosti/parkirisca](http://www.marjeticakoper.si/sl/dejavnosti/parkirisca).

### **Mapa dei parcheggi disponibili a Isola durante l'evento**

Informazioni sui parcheggi sulla mappa in basso o sulla [mappa interattiva](#):



## B) ANCARANO

Dato che la corsa avrà inizio dal parcheggio di Ancarano, **NON SARÀ POSSIBILE PARCHEGGIARE AD ANCARANO**– i veicoli verranno diretti verso Debeli rtič o via Capodistria.

Si consiglia di **parcheggiare** a Isola e raggiungere Ancarano con la **navetta gratuita** che partirà da Isola per raggiungere il punto di partenza della corsa ricreativa ad Ancarano. Le partenze della navetta sono previste esclusivamente alle ore 7.45, 8.00 e 8.45 dalla fermata dell'autobus presso la Scuola elementare Vojka Šmuc di Isola, Via France Prešeren 4, Isola (Prešnova ulica 4, Izola).

Dalle 9:50 alle 10:20 non sarà possibile percorrere la strada principale dall'incrocio per Crevatini fino ad Ancarano. Il blocco del traffico sarà totale.

### 20) BLOCCHI DEL TRAFFICO

L'organizzazione dell'evento richiede **diverse chiusure delle strade al traffico** sulla strada **Ancarano – Capodistria – Isola – Pirano**. Gli orari dei blocchi del traffico sono pubblicati sul sito <http://istrski-maraton.si/zapore-cest/>.

Si avvisano gli accompagnatori che dal 21 marzo 2017 la strada costiera **Capodistria – Isola** è perennemente chiusa al traffico. È possibile dirigersi attraverso la galleria di Monte Marco o salendo sul Monte Marco passando l'Ospedale Generale Isola.

### 21) OGGETTI SMARRITI

In Scuola Media Isola, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola). verrà organizzato un punto Oggetti smarriti. Nel caso abbiate trovato o smarrito qualche oggetto, siete pregati di portarlo al punto indicato.

### 22) IN CASO DI BRUTTO TEMPO ...

In caso di tempo brutto le zone degli eventi e del programma saranno modificate. Tutti gli eventuali cambiamenti saranno comunicati **IN TEMPO** (fino al 6 aprile) sul sito dell'evento nella sezione **INFORMAZIONI UTILI**.

## B. PROGRAMMA DI ACCOMPAGNAMENTO DELL'EVENTO

**Venerdì, 6 aprile 2018**

### 12.00 – 19.00 ISCRIZIONI – RITIRO PETTORALI

**Scuola media Isola**, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola).

### 12.00 – 19.00 INFO POINT

**Scuola media Isola**, Via delle Brigate d'mare 7, Isola (Prekomorskih brigad 7, Izola).

[www.istrski-maraton.si](http://www.istrski-maraton.si)

## PROGRAMMA DELL'EVENTO: sabato, 7 aprile 2018, ISOLA

Quando	Che cosa	Dove
09:00 – 19:00	<b>ISCRIZIONI – RITIRO PETTORALI</b>	Scuola media Isola
13:00 – 18:00	Programma musicale e intrattenimento con DJ Lovro	palco principale Lonka
13:00 – 18:00	GET WET animazione	palco principale Lonka
13:00 – 18:00	Fiera Istriana dello sport	palco principale Lonka
13:00 – 17:00	<b>Festa con pasta e offerta gastronomica Slorest</b>	<b>palco principale Lonka</b>
13:00 – 18:00	Laboratori per bambini	palco principale Lonka
14:00 – 15:30	<b>CORSA BAMBINI DELLA MASCOTTE KAPKO con Tomaž Klepač</b>	<b>start Riva del Sole (Sončno nabrežje), presso Lonka</b>
15:00 – 15:30	COLORADO COUNTRY LINE DANCE	palco principale Lonka
15:30 – 15:45	Performance del gruppo ginnastica-acrobatico AKS DANCE	palco principale Lonka
15:45 – 16:00	Performance del gruppo SWANK	palco principale Lonka
16:00 – 16:30	Performance del gruppo rock 8 ENERGY	palco principale Lonka
18:00	Fine evento	

## PROGRAMMA DELL'EVENTO: Domenica, 8 aprile 2018, ISOLA

Quando	Che cosa	Dove
6:30 – 18:00	<b>ISCRIZIONI – ritiro pettorali, informazioni, risultati e reclami, guardaroba</b> Offerta gastronomica SLOREST	Scuola media Isola
8:00 – 18:00	(distribuzione minestra bobici per corridori e volontari 11.00 – 18.00)	palco principale Lonka
9:00 – 18:00	Fiera Istriana dello sport	palco principale Lonka
9:45 – 9:55	<b>Apertura ufficiale dell'evento, conduzione di Iztok Gustinčič</b>	<b>Punto di partenza Isola</b>
09:55 – 10:10	Riscaldamento per corridori corsa ricreativa e mezza maratona OMV	Punto partenza-arrivo Isola e Riva del Sole (Sončno nabrežje), presso Lonka
10:15	<b>PARTENZA CORSA RICREATIVA</b>	<b>Punto di partenza Isola</b>
10:30	<b>PARTENZA MEZZA MARATONA OMV</b>	<b>Punto di partenza Isola</b>
10:00 – 17:00	Laboratori per bambini	palco principale Lonka
10:00 – 18:00	GET WET animazione	palco principale Lonka
12:00 – 17:30	Programma musicale e intrattenimento con DJ Lovro, conduzione di Iztok Gustinčič	palco principale Lonka
12:15 – 12:40	<b>Premiazione e consegna medaglie corsa ricreativa</b> migliori tre in concorrenza assoluta e categoria corsa a piedi nudi (M, F), consegna riconoscimenti speciali ai partecipanti più giovani	<b>palco principale Lonka</b>
12:40 – 13:20	Concerto MARINA MARTESSON	<b>palco principale Lonka</b>

13:20 – 13:30	Premiazione e consegna medaglie mezza maratona OMV: migliori tre in concorrenza assoluta (M, F)	palco principale Lonka
13:30 – 14:00	Premiazione e consegna medaglie mezza maratona OMV: migliori tre in categoria corsa a piedi nudi e per categorie secondo età (M, F)	palco principale Lonka
14:00 – 15:30	Concerto RUDI BUČAR	palco principale Lonka
15:30 – 15:45	Premiazione e consegna medaglie maratona LUKA KOPER: migliori tre in concorrenza assoluta (M, F)	palco principale Lonka
15:45 – 15:50	Raduno dei volontari EKIPA ISTRSKI MARATON e taglio della torta	palco principale Lonka
15:50 – 16:20	Concerto MARINA MARTENSSON	palco principale Lonka
16:20 – 16:50	Premiazione e consegna medaglie maratona LUKA KOPER: migliori tre in categoria corsa a piedi nudi e per categorie secondo età (M, F)	palco principale Lonka
18:00	Fine evento Luka Koper 5. Maratona Istriana	palco principale Lonka

### PROGRAMMA DELL'EVENTO: Domenica, 8 aprile 2018, ANCARANO

Quando	Che cosa	Dove
9:00 – 10:15	Programma musicale e intrattenimento con DJ Merenge, conduzione di Rado Trifkovič	Ancarano, punto di partenza (presso il negozio Mercator)
9:35 – 9:45	Riscaldamento per i corridori maratona	Ancarano, punto di partenza (presso il negozio Mercator)
9:45 – 9:55	Apertura ufficiale dell'evento, Luka Koper 5. Istrski maratón, conduzione di Rado Trifkovič	Ancarano, punto di partenza (presso il negozio Mercator)
10:00	<b>PARTENZA MARATONA</b>	Ancarano, punto di partenza (presso il negozio Mercator)
10:15	Fine programma	Ancarano, punto di partenza (presso il negozio Mercator)

### C. TERMINE E PROSEGUIMENTO

Auguriamo a tutti i partecipanti della **LUKA KOPER 5ª MARATONA ISTRIANA** di trascorrere insieme a noi un'esperienza indimenticabile e invitiamo tutti a raggiungerci l'anno prossimo, **14 aprile 2019, a Pirano/Portorose**.

Capodistria, 30 marzo 2018

Comitato organizzatore  
Associazione Istrski maratón

**L'organizzatore si riserva il diritto di modificare le istruzioni per i corridori.  
L'ultima versione delle istruzioni è pubblicata sul sito [www.istrski-maraton.si](http://www.istrski-maraton.si).**

Data pubblicazione Istruzioni sul sito dell'evento: 30/ 3/ 2018      Correzioni Istruzioni:  
/