

**NAVODILA ZA TEKAČE
MARATON, POLMARATON, REKREATIVNI TEK
KAPKOVI OTROŠKI TEKI**

7. in 8. april 2018, Izola/Ankaran

Prosimo vas, da si posredovana navodila in urnike **podrobno** preberete in tudi **upoštevate**. Naj vaš in naš tek mine brez nepotrebnih zapletov in slabe volje; želimo, da vsi ta dan preživimo nasmejani.

Spomniti vas želimo na:

- A. POMEMBNE INFORMACIJE**
- B. PROGRAM PRIREDITVE**
- C. UGODNOSTI ZA TEKAČE**
- D. KONEC in NADALJEVANJE ...**

A. POMEMBNE INFORMACIJE

1) PRIZORIŠČA

IZOLA:

- a) **INFO TOČKA ZA TEKAČE: Srednja šola Izola**
Izdaja štartnih števil, objava rezultatov in sprejem pritožb, oddaja in prevzem garderobe.
- b) **IZOLA – Sončno nabrežje:**
 - **ŠTARTNO MESTO** za rekreativni tek in polmaraton (v nedeljo) **ter otroške teke** (v soboto),
 - **CILJNO MESTO** za vse teke (v soboto in nedeljo)
 - **NUJNA MEDICINSKA POMOČ**
 - **v soboto: PRIJAVNA TOČKA in ZBIRNO MESTO** za otroške teke
- c) **neimenovana ulica, poleg parkirišča LONKA – OGRAJEN PROSTOR (dostop možen le tekačem s štartnimi številkami):**
 - **CILJNA OKREPČEVALNICA**
 - **ŠOTORI ZA MASAŽO** za tekače, prednost pri dostopu do masaž imajo maratonce
- d) **Srednja šola Izola, Prekomorskih brigad 7, Izola:**
 - **TUŠI IN GARDEROBE ZA TEKAČE**
- e) **LONKA – parkirišče**
 - **SPREMLJEVALNI PROGRAM:** osrednji oder za podelitev nagrad, gostinska ponudba, glasbena

ponudba, otroški program, ponudba na stojnicah in športni sejem

f) Osnovna šola Dante Alighieri, ulica Oktobrske revolucije 10, Izola:

Organizirano varstvo za otroke tekačev (zaprtega tipa) v nedeljo, 8. 4. od 8.00 do 15.00.

ANKARAN (V NEDELJO, 8. 4.):

- a) **INFO TOČKA ZA MARATONCE: POLEG ŠTARTNEGA MESTA**
Oddaja MINI garderobe.
- b) **ŠTARTNO MESTO ZA MARATON**

2) INFO TOČKA

INFO TOČKA ZA VSE – Srednja šola IZOLA: na voljo bodo informacije o programu prireditve, posameznih tekah, avtobusnih prevozi in druge pomembne informacije o prireditvi.

Na dan tekov (7. in 8. april) bodo tu na oglasni deski objavljene **ŠTARTNE LISTE** s štartnimi številkami, po tekih pa bodo tam objavljeni **REZULTATI**.

URNIK – LONKA IZOLA:

- v petek, 6. aprila: od 12.00 do 19.00
- v soboto, 7. aprila: od 9.00 do 19.00
- v nedeljo, 8. aprila: od 7.00 do 18.00

3) DVIG ŠTARTNIH ŠTEVILK

Tekači štartne številke prevzamejo v **Srednji šoli Izola**, Prekomorskih brigad 7, Izola.

- **petek, 6. 4. od 12:00 do 19:00**
- **sobota, 7. 4. od 9:00 do 19:00**
- **nedelja, 8. 4. od 7.00 do 9.00 za polmaratonce in rekreativce**
- **nedelja, 8. 4., od 6.30 do 8.00 za maratonce**

Ob dvigu štartne številke je OBVEZNA predložitev osebnega dokumenta.

Štartne številke morajo tekači (tekmovalci) nositi ves čas tekmovanja pripete na prsih.

Na spletni strani www.istrski-maraton.si bodo objavljene štartne številke, ki so bile dodeljene tekačem, že pred prireditvijo (**predvidoma od 3. aprila dalje**). Priporočamo, da si tekač na oglasni deski sam poišče svojo štartno številko in ob dvigu številke le-to pove osebi, ki mu bo številko poiskala.

V izogib veliki gneči ob prevzemu številk prosimo vse, ki imajo možnost te prevzeti že pred nedeljo, da to storijo po urniku, ki je predviden za skupinski prevzem številk (v nadaljevanju).

POSEBNI REŽIM PREVZEMA ŠTARTNIH ŠTEVILK NA DAN PRIREDITVE (NEDELJA, 8. 4.):

Prevzem štartnih številk bo v **NEDELJO, 8. 4.** potekal tako, da tekač poišče vrsto pred delilnim mestom svojega teka:

- Delilno mesto **MARATON: štartne številke 1 – 500**

- Delilno mesto **POLMARATON: štartne številke 1000 – 3700**
- Delilno mesto **REKREATIVNI TEK: štartne številke 4001 – 6500**

POSEBNI REŽIM PREVZEMA ŠTARTNIH ŠTEVILK ZA SKUPINE:

Štartne številke za skupine bo mogoče prevzeti:

- **od srede, 4. 4. do četrta, 5. 4.** v skladišču soli Monfort v Portorožu, nasproti bencinske črpalke na ulici Obala med Portorožem in Bernardinom, vhod na sredini stavbe z morske strani (priporočamo predhodni dogovor po telefonu 070/720-940),
- **v petek, 6. 4. od 12:00 do 19:00 in v soboto, 7. 4. od 9:00 do 19:00** v Srednji šoli Izola, Prekomorskih brigad 7, Izola.

Predstavniki skupine prevzame številke za celotno skupino.

4) PRIJAVNINA

KAJ JE VKLJUČENO V PRIJAVNINO?

Kot je navedeno v razpisu tekov, objavljenem na spletni strani www.istrski-maraton.si, prijavnina vključuje naslednje vsebine:

- štartno številko,
- merilni čip za enkratno uporabo, ki je sestavni del štartne številke (lastnega čipa ni mogoče uporabiti),
- bon za topli obrok (več v nadaljevanju),
- nalepko za garderobo (več v nadaljevanju),
- vrečko za garderobo (več v nadaljevanju),
- spominsko medaljo, ki jo prejme tekač na cilju,
- osvežitev in okrepčilo ob progi in na cilju,
- tehnično majico prireditve,
- ovratno ruto,
- tekaško vrečko,
- promocijski material,
- tehnično varovanje tras in nujno medicinsko asistenco.

Majica - tekaška



VODNE POSTAJE IN OKREPČEVALNICE

Na trasah **maratona in polmaratona** bodo okrepčevalnice na približno vsake štiri kilometre. Na okrepčevalnicah bodo na voljo voda v kozarcih, energetski napitki, sladkor v kockah, čokolada, sadje (banane, pomaranče). Med posameznimi okrepčevalnicami bodo na trasah vodne postaje (voda v kozarcih, energetski napitki, namočene gobice za osvežitev). Na posameznih okrepčevalnicah in na določenih vodnih postajah bodo na voljo tudi mobilne WC kabine (priporočamo ogled na skicah tras na www.istrski-maraton.si).

Na trasi **rekreativnega teka** bosta **ENA** vodna postaja in **ENA** okrepčevalnica.

Na voljo bo **CILJNA OKREPČEVALNICA** (ob izteku), v katero bo vstop dovoljen samo tekačem s štartnimi številkami. Tam bodo na razpolago voda in okrepčila: energetske napitke, sadje (banane in pomaranče), sladkor v kockah, piškoti. V prostoru ciljne okrepčevalnice bo organizirana **regeneracijska masaža** v šotorih (prednost pri dostopu imajo maratonci).

5) URNIK ŠTARTOV, ŠTARTNI PROSTOR IN CONE

URNIK IN PROSTOR ŠTARTOV

- **Otroški teki: IZOLA**, Sončno nabrežje, Lonka – v soboto, 7. 4. od 14.00 dalje.
- **Maraton: ANKARAN**, parkirišče nasproti ankaranske pošte – v nedeljo, 8. 4. ob 10.00 uri.
- **Rekreativni tek: IZOLA**, Sončno nabrežje – v nedeljo, 8. 4. ob 10.15 uri.
- **Polmaraton: IZOLA**, Sončno nabrežje – v nedeljo, 8. 4. ob 10.30 uri.

Merjenje časov se bo končalo ob 16.00, po tem se tekači preusmerijo na pločnike in so udeleženci v prometu.

ŠTARTNI PROSTOR IN CONE

Štartni prostor bo zagrajen. Vhod v štartni prostor bodo imeli le tekači s štartnimi številkami na prsih. Tekmovalci se morajo javiti v štartni prostor **najkasneje 15 minut** pred svojim štartom:

- na maratonu v Ankaranu,
- na rekreativnem teku v Izoli in
- na polmaratonu v Izoli.

Štartni prostor **na polmaratonu** bo razdeljen na **4 CONE**:

- **cona 1:** tekmovalci in tekmovalke s predvidenim tempom 4 min/km - **polmaraton**, predstavniki pokroviteljev in ambasadorji prireditve;
- **cona 2:** tekmovalci in tekmovalke s predvidenim tempom 5 min/km - **polmaraton**,
- **cona 3:** tekmovalci in tekmovalke s predvidenim tempom 6 min/km - **polmaraton**,
- **cona 4:** vsi ostali tekmovalci in tekmovalke.

Štartni prostor za maraton in rekreativni tek ne bo razdeljen po časovnih conah.

Ob štartu morajo vsi tekači preteči štartno ravnino (črto/preprogo), sicer jih merilni sistem ne bo zaznal in ne bodo uvrščeni v listo z rezultati. Uvrščeni tekači morajo za pravilno izmero časa teka preteči štartno, vmesne in ciljno merilno preprogo. Pomembno je, da je štartna številka pravilno nameščena in čip nepoškodovan, zato tekače prosimo, da upoštevajo navodila za uporabo čipov. Vsak tekač dobi svoj čip, ki je sestavni del štartne številke.

6) ČASOVNA OMEJITEV TEKOV, KONTROLNE TOČKE

ČASOVNE ZAPORE:

Maraton

- pri podhodu v kamp v Strunjanu na 22,3 km: 3:15h
- pri podhodu v kamp v Strunjanu na 35,3 km: 5:15h
- na cilju: 6:00h

Polmaraton

- na cilju – 4:00h

Rekreativni tek

- na cilju – 2:30h

Po časovnih zaporah se konča merjenje na posameznih točkah, zapoznele tekače pa se preusmeri na pločnike in postanejo udeleženci v prometu. Njihov čas na cilju se ne meri.

Na trasi maratona bodo postavljene **TRI** kontrolne točke, na katerih bodo sodniki spremljali in beležili vrstni red tekmovalcev.

Na trasah tekov NE BO tempo tekačev (zajcev).

7) OGREVANJE

Ogrevanje na tekmovalnem prostoru bo dovoljeno izključno v času popolne zapore cestišča, organizator bo poskrbel za organizirano ogrevanje **30 minut** pred štartom teka. Ogrevanje pred štartno linijo **bo dovoljeno do 15 minut pred štartom**.

8) SPREMLJANJE TEKAČEV, TEK S HIŠNIMI LJUBLJENČKI

Spremljanje tekačev s kolesi ali na druge sorodne načine ter tek s hišnimi ljubljenci so prepovedani.

Kršenje tega pravila bo kaznovano z diskvalifikacijo spremljanega tekača.

Na trasi tekov NI DOVOLJENO postopanje, dostop na progo imajo le POSEBEJ OZNAČENE osebe s strani organizatorjev: policisti, redarji, reditelji, medicinsko osebje, organizatorji.

9) RAZGLASITEV REZULTATOV IN PODELJEVANJE NAGRAD

Rezultati bodo objavljeni na tabli pred Srednjo šolo v Izoli, kjer je bil prevzem številčk, kjer bomo do 20 minut po objavi sprejemali pritožbe.

Podeljevanje medalj in priznanj bo na Lonki na glavnem prireditvenem odru potekalo po naslednjem urniku:
12:15 – 12:40 - Podelitev medalj rekreativni tek, najboljšim trem v absolutni konkurenci in kategoriji bosonogi tek (M, Ž), podelitev priznanj najmlajšim tekačem na prireditvi.

13:30 – 13:40 - Podelitev medalj OMV polmaraton in najboljšim trem v absolutni konkurenci (M, Ž).

13:40 – 14:10 - Podelitev medalj OMV polmaraton: najboljšim trem v kategoriji bosonogi tek in po starostnih kategorijah (M, Ž), podelitev priznanj najstarejšim tekačem absolutno (M, Ž).

15:40 – 15:45 - podelitev medalj LUKA KOPER maraton: najboljšim trem v absolutni konkurenci (M, Ž).

16:20 – 16:50 - podelitev medalj LUKA KOPER maraton: najboljšim trem v kategoriji bosonogi tek in po starostnih kategorijah (M, Ž).

Tekmovalci, ki medalj in posebnih priznanj NE bodo prevzeli na javni podelitvi, bodo le-te lahko prevzeli osebno pri kontaktni osebi Daši Fabjan, **070/720-940**, najkasneje do 20. aprila 2018. Po tem datumu tekmovalci ne bodo več upravičeni do prevzema medalj in priznanj.

10) PRIZNANJA IN OBJAVA REZULTATOV

Tekačem maratona, polmaratona in rekreativnega teka bodo na voljo spominska priznanja za udeležbo z vpisanim doseženim časom. Po objavi uradnih rezultatov si jih bodo lahko natisnili prek spletne strani <http://www.istrski-maraton.si>.

Neuradni rezultati bodo objavljeni na spletni strani <http://www.istrski-maraton.si> in razobešeni na dan prireditve na tabli pred Srednjo šolo Izola. Neuradni rezultati tekov LK5IM bodo objavljeni tudi spletni različici Primorskih novic. Uradni rezultati bodo objavljeni na spletni strani <http://www.istrski-maraton.si> v sredo, 11. aprila 2018.

11) MEDICINSKA SLUŽBA

Medicinska služba bo delovala v šotoru nujne medicinske pomoči v štartno-ciljnem prostoru in bo spremljala tekače na vseh delih prog. Več reševalnih vozil z nujno medicinsko pomočjo se bo pomikalo tudi s tekači po trasi. Na LK5IM imamo tudi letos **Petrine angelčke**, posebno skupino usposobljenih prostovoljcev za nudenje pomoči tekačem, ki bodo oblečeni v rdeče brezrokavnike in kape. Gre za v Sloveniji edinstven projekt, katerega namen je zagotavljati tekačem dodatno, vsestransko pomoč na progah, jih spodbujati in jim pomagati do cilja.

12) AVTOBUSNI PREVOZ

NA ŠTART MARATONA – V ANKARAN

V nedeljo, 8. 4. bo za tekače in spremljevalce organiziran brezplačni avtobusni prevoz na relaciji Izola – Ankaran s predvidenimi odhodi IZ IZOLE ob:

7.45

8.00

8.45

Povratna vožnja V IZOLO za spremljevalce je prevedena ob 10.30 uri.

KOPER – IZOLA – KOPER in PIRAN – IZOLA -PIRAN

Tekači in spremljevalci se bodo lahko posluževali tudi avtobusnih prevozov iz smeri Pirana in Kopra v Izolo v jutranjem času in prevozov iz Izole v Ankaran ter v Koper in Piran v popoldanskem času. Uporabniki si morajo za popoldanski prevoz priskrbeti namenski bon za prevoz, ki ga prevzamejo na dan prireditve **na INFO točki na Lonki** v Izoli.

Vozni red vseh omenjenih avtobusov bo objavljen na spletni strani <http://www.istrski-maraton.si> in bo na voljo tudi na INFO točki na Lonki v Izoli.

V Izoli bo postajališče organizirano na [avtobusni postaji na Prešernovi cesti \(rdeč znak na zemljevidu\)](#) poleg OŠ Vojke Šmuc. **Število sedišč in stojišč na avtobusu je omejeno, zato pozivamo tekače in spremljevalce, da se bolj zgodaj kot običajno odpravijo na pot, da si zagotovijo svoj prostor, in ne čakajo do zadnjega, saj jim sicer ne bomo mogli zagotoviti prevoza.**

13) BON ZA TOPLI OBROK IN GOSTINSKA PONUDBA

Prehrana za tekače bo v nedeljo, 8. 4. organizirana na Lonki v Izoli. Tekoč bo ob oddaji bona (ki ga je prejel ob prevzemu štartne številke) na posebej označenih mestih prejel **topli obrok**, ki bo vseboval **BOBIČE S KLOBASO oz. BREZ KLOBASE** (za tiste, ki so označili VEGE prehrano). BOBIČI BREZ KLOBASE bodo **primerni za osebe s celiakijo** (pripravljeni bodo brez glutena).



V soboto, 7. 4. bo med 13.00 in 17.00 uro **PAŠTA FEŠTA**, na katero vabimo vse tekače, ki bodo prišli v Izolo prevzet svoje štartne številke že dan pred tekaškimi preizkušnjami. Za Pašta Fešto prejmete na ta dan poseben kuponček.

Na prireditvenem prostoru bo udeležencem in drugim gostom v soboto, 7. 4. in nedeljo, 8. 4. na voljo gostinska ponudba SLOREST, izbirali bodo lahko med ribjimi in mesnimi jedmi ter ponudbo za vegetarijance.

14) GARDEROBA

GARDEROBA V IZOLI

Za vse tekače, tudi za maratonce, bo garderoba organizirana v **Srednji šoli v Izoli**, Prekomorskih brigad 7. Garderobo tekač odda v vrečki, ki jo prejme od organizatorja in ima **nalepko** z njegovo štartno številko. Vračilo garderobe tekaču bo možno ob predložitvi štartne številke (dovolj bo štartna številka na majici tekača, ki je garderobo oddal). Za shranjevanje obleke organizator ne jamči.

HITRA GARDEROBA V ANKARANU bo organizirana za maratonce tik pred štartom. Garderoba bo namenjena **IZKLJUČNO** manjšim vrhnjim kosom oblačil (vetrovka, majica, hlače) in se bo lahko oddala le v posebni majhni vrečki s številko, ki bo priložena poleg štartne številke. Večje kose tekači pustijo v garderobi v Izoli.

Po štartu maratona bomo mini garderobo odpeljali v garderobo v Izolo, **kjer jo bodo tekači kasneje lahko prevzeli.**

15) PREOBLAČENJE, TUŠI

Preoblačenje in tuširanje bo mogoče v garderobah Srednje šole Izola, Prekomorskih brigad 7, Izola. Milo (šampon) in brisače ne bodo zagotovljeni.

16) SANITARIJE (WC) ZA TEKAČE

Trase tekov – prenosne WC kabine:

Prenosne WC kabine bodo na razpolago pri večini okrepčevalnic. Priporočamo ogled skic tras na spletni strani <http://www.istrski-maraton.si>.

Izola:

- javne sanitarije Lonka
- prenosne WC kabine na glavnem prizorišču na Lonki,
- prenosne WC kabine v Ankaranu, na štartu maratona.

17) ORGANIZIRANE DEJAVNOSTI ZA OTROKE TEKAČEV

Otroški animacijski program

Za najmlajše obiskovalce in otroke tekačev bo organizirana tudi otroška dnevna animacija. Igrali bodo otroške tekaške igre in tekmovali na športnih poligonih, ustvarjali v mirnem kotičku ter se zabavali ob raznih družabnih igrah.

V soboto, 7. 4. bo otroško dogajanje potekalo od 13.00 – 17.00 ure, **v nedeljo, 8. 4.** pa od 9.30 – 17.00 ure.

Vabljeni na Lonko v otroški animacijski kotiček.

Otroški vrtec

Tekače, ki bodo na prireditve prišli skupaj z otroki, obveščamo, da bo v nedeljo, 8. 4. v prostorih **OŠ Dante Alighieri** (približno 250 metrov od Lonke) organiziran vrtec za otroke. Odprt bo od 8.00 do 16.00 ure. V otroškem vrtcu se bodo animatorji z vašimi otroki igrali razne družabne igre, ustvarjali ištrijansko zastavo, barvali pobarvanke, imeli poslikavo na obraz ter si ogledali risanko. Poskrbljeno bo tudi za manjše prigrizke in pijačo.

Zaradi lažje organizacije prosimo, da željo po varstvu predčasno najavite na e-naslov: petragrmovsek@gmail.com, na dan prireditve pa na Infotočki. Ob prijavi je potrebno navesti vse zahtevane podatke (kontakti, prehranske zahteve). Otrok je v varstvo pospremljen izključno v spremstvu staršev ali skrbnikov, ki ob prihodu in odhodu podpišejo za to namenjen obrazec.

18) DOSTOP DO PRIZORIŠČ

Do prizorišča prireditve lahko pridete na več načinov, najbolj **priporočamo skupinske prevoze (carpooling)**, bodisi z avtobusom ali avtomobilom. Za skupinski prevoz z avtomobilom se lahko dogovorite prek **spletne strani www.prevoz.org**.

A) DOSTOP DO IZOLE

- **iz smeri Ljubljana:** možen po avtocesti A1 (Ljubljana – Dekani) in hitri cesti H5 (Dekani – Izola)
- **iz smeri Trst (Italija):** možen po hitri cesti H5 (Škofije/Rabuiese – Izola)
- **iz smeri Dragonja (Hrvaška):** možen po magistralni cesti E751 (Dragonja/Plovanija – Koper) in hitri cesti H5 (Koper – Izola)
- **iz smeri Portorož – Izola:** magistralna cesta 111 Portorož - Izola

Na izolski obvoznici uporabite izvoz Izola – center, od koder sledite oznakam do parkirišč.

Prosimo, **upoštevajte, da bo center Izole**, kot centralno prizorišče, zaradi delnih in popolnih zapor prometa, **nedostopen**, zato prosimo, da se **ne vozite v strogi center Izole**. S tem boste veliko prispevali k lažjemu usmerjanju avtomobilov in gostov.

B) DOSTOP DO ANKARANA

- iz smeri Ljubljana: možen po avtocesti A1 (Ljubljana – Dekani) in hitri cesti H5 (Dekani – Škofije)
- iz smeri Trst (Italija): možen po hitri cesti H5 (Škofije/Rabuiese – Koper)
- iz smeri Dragonja (Hrvaška): možen po magistralni cesti E751 (Dragonja/Plovanija – Koper) in hitri cesti H5 (Koper – Škofije)
- iz smeri Portorož – Izola – Koper: možen po magistralni cesti 111 Portorož – Izola, hitra cesta H6 (Izola – Koper) in hitri cesti H5 (Koper – Škofije)

Iz hitre ceste H5 uporabite izvoz za Škofije/Ankaran na Jadransko cesto 406 do Ankarana.

Spremljevalci v Ankaranu tekače odložijo in se odpravijo na parkirišča v Izoli. Parkiranje avtomobilov v Ankaranu namreč ne bo možno, saj bo na osrednjem parkirišču štartni prostor za tek in bodo zato vozila preusmerjena. Organizator iz tega razloga za tekače zagotavlja brezplačen avtobusni prevoz iz Izole med 7.45 in 8.45 uro.

Upoštevajte, da se začne popolna zapora glavne ceste od križišča z Železniško cesto do Ankarana ob 9.50, zato poskrbite, da vas spremljevalci v Ankaran dostavijo najkasneje do 9.30, da si zagotovijo izhod iz Ankarana in se tako vsi izognemo slabi volji.

Posebej opozarjamo:

Na dan prireditve se na prizorišče – štarte tekov odpravite prej kot običajno. Zaradi pričakovanega večjega števila obiskovalcev bodo potovalni časi daljši, lahko tudi več kot eno uro! Upoštevajte, da boste morda parkirali dlje, kot ste nameravali, in da za prevzem štartne številke tudi rabite nekaj časa.

19) PARKIRANJE

Parkiranje za tekače **NI posebej** zagotovljeno. Tekočem in drugim udeležencem prireditve svetujemo, da parkirajo na **javnih in drugih parkiriščih:**

A) IZOLA

Zelo bomo veseli, če nam s pravočasnim prihodom na bližnja parkirišča in s koriščenjem bolj oddaljenih parkirišč pomagate razbremeniti pritisk vozil na centralno prizorišče.

- na Rudi, pri trgovini Eurospin in Merkurju in pod nadvozom na stari regionalni cesti
- v Jagodju, pri trgovini Spar

Zemljevid parkirišč Izola

Zemljevid parkirišč v Izoli:



B) ANKARAN

Prizorišče teka bo na osrednjem parkirišču v Ankaranu, zato **PARKIRANJE V ANKARANU NE BO MOŽNO** – vozila bodo preusmerjena proti Debelemu rtiču ali nazaj proti Kopru.

Odločite se za **parkiranje** na parkiriščih v Izoli in se od tu odpeljite v Ankaran z **brezplačnim avtobusom** iz www.istrski-maraton.si

Izole v Ankaran na štart maratona. Odhodi avtobusov bodo med 7.45 in 8.45 uro iz avtobusne postaje na Prešernovi cesti v bližini Osnovne šole Vojke Šmuc.

Prav tako ne bo možna vožnja po glavni cesti od križišča z Železniško cesto do Ankarana med 9.50 in 10.20 uro zaradi popolne zapore za ves promet.

20) ZAPORE PROMETA

Glede na to, da izvedba prireditve zahteva **številne zapore prometa** na relaciji Ankaran–Koper–Izola–Piran, **zlasti opozarjamo na urnike posameznih zapor**, ki so objavljeni na spletni strani www.istrski-maraton.si.

21) V PRIMERU SLABEGA VREMENA ...

V primeru slabega vremena bodo prizorišča spremljevalnega programa prireditve nekoliko spremenjena. Vse spremembe bodo PRAVOČASNO (najkasneje do 6.4.) objavljene na spletni strani prireditve v rubriki KORISTNE INFORMACIJE.

B. SPREMLJEVALNI PROGRAM PRIREDITVE

PROGRAM: sobota, 7. 4. 2018, IZOLA

Kdaj	Kaj	Kje
09:00 – 19:00	PRIJAVNA SLUŽBA – prevzem štartnih števil, informacije	Srednja šola Izola
13:00 – 18:00	Zabavno-glasbeni program z DJ Lovrom	oder Lonka
13:00 – 18:00	GET WET animacija (obmetavanje z baloni na vodo)	Lonka
13:00 – 18:00	Istrski sejem športa	Lonka
13:00 – 17:00	PAŠTA FEŠTA in gastronomska ponudba Slorest	Lonka
13:00 – 18:00	Kreativne delavnice za otroke	Lonka
14:00 – 15:30	KAPKOVI OTROŠKI TEKI s Tomažem Klepačem	start Sončno nabrežje, pri Lonki
15:00 – 15:30	Delavnica: COLORADO COUNTRY LINE DANCE	oder Lonka
15:30 – 15:45	Nastop plesno - akrobatske skupine AKS DANCE	oder Lonka
15:45 – 16:00	Nastop Plesni klub SWANK	oder Lonka
16:00 – 16:30	Nastop otroške rock skupine 8 ENERGY	oder Lonka
18:00	Zaključek prireditve	

PROGRAM: nedelja, 8. 4. 2018, IZOLA

Kdaj	Kaj	Kje
6:30 – 18:00	PRIJAVNA SLUŽBA – prevzem štartnih števil, informacije, rezultati in pritožbe, garderoba	Srednja šola Izola
8:00 – 18:00	Gastronomska ponudba SLOREST (deljenje bobičev za tekače in prostovoljce 11.00 – 18.00)	Lonka
9:00 – 18:00	Istrski sejem športa	Lonka
9:45 – 9:55	Uradna otvoritev prireditve Luka Koper 5. Istrski maraton, povezuje Iztok Gustinčič	Štartna pozicija Izola
09:55 – 10:10	Ogrevanje za tekače rekreativnega teka in OMV polmaraton	Štartna pozicija Izola in Sončno nabrežje
10:15	ŠTART REKREATIVNI TEK	Štartna pozicija Izola
10:15 – 10:25	Postavljanje polmaratoncev v štartne cone	Štartna pozicija Izola in Sončno nabrežje
10:30	ŠTART OMV POLMARATON	Štartna pozicija Izola
10:00 – 17:00	Otroške delavnice	Lonka
10:00 – 18:00	GET WET animacija (obmetavanje z baloni na vodo)	Lonka
12:00 – 17:30	Zabavno–glasbeni program z DJ Lovro, povezuje Iztok Gustinčič	Oder Lonka
12:15 – 12:40	Podelitev medalj rekreativni tek najboljšim trem v absolutni konkurenci in kategoriji bosonogi tek (M, Ž), podelitev priznanj najmlajšim tekačem na prireditvi	Oder Lonka
12:40 – 13:20	Koncert MARINA MARTENSSON	Oder Lonka
13:30 – 13:40	Podelitev medalj OMV polmaraton najboljšim trem v absolutni konkurenci (M, Ž)	Oder Lonka
13:40 – 14:10	Podelitev medalj OMV polmaraton: najboljšim trem v kategoriji bosonogi tek in po starostnih kategorijah (M, Ž) Podelitev priznanj najstarejšim tekačem absolutno (M, Ž)	Oder Lonka
14:10 – 15:40	Koncert RUDI BUČAR	Oder Lonka
15:40 – 15:50	Podelitev medalj LUKA KOPER maraton: najboljšim trem v absolutni konkurenci (M, Ž)	Oder Lonka
15:50 – 16:00	Zbor prostovoljcev EKIPA ISTRSKI MARATON in razrez torte	Oder Lonka
15:50 – 16:20	Koncert MARINA MARTENSSON	Oder Lonka
16:20 – 16:50	Podelitev medalj LUKA KOPER maraton: najboljšim trem v kategoriji bosonogi tek in po starostnih kategorijah (M, Ž)	Oder Lonka
16:50 – 18:00	Predvajanje glasbe	Oder Lonka
18:00	Zaključek zabavno – glasbenega programa in Luka Koper 5. Istrskega maratona	Oder Lonka

C. KONEC IN NADALJEVANJE

Udeleženkam in udeležencem **LUKA KOPER 5. ISTRSKEGA MARATONA** želimo, da z nami doživijo nepozabno tekaško izkušnjo, in jih vabimo, da se z nami družijo tudi v prihodnjem letu, na **Luka Koper 6. Istrskem maratonu, 14. aprila 2019, v Portorožu in Piranu.**

Organizator prireditve si pridržuje pravico do spremembe navodil za tekače.

Zadnja veljavna navodila so tista, ki so objavljena na spletni strani www.istrski-maraton.si.

Datum objave navodil na spletni strani
prireditve:
26. 3. 2018

Popravki navodil:

/